

3 CONFÉRENCES PUBLIQUES GRATUITES : *Religion, spiritualité et santé*

Les trois rencontres auront lieu en visioconférence, de 13 h 30 à 15 h (heure de l'Est) et prévoiront un bon temps d'échanges avec l'auditoire.

18 mars 2022 : *Le lâcher-prise : une approche historique, une proposition pratique*

Félix Tanguay, MA. Après un baccalauréat en histoire et des études de 2^e cycle en linguistique, Félix Tanguay consacre son mémoire de maîtrise (2018) en sciences des religions sur l'origine et l'histoire de l'expression « lâcher-prise ».



Devant l'accélération de nos vies et devant les tentations incessantes suscitées par nos sociétés de consommation, qui nous martèlent que le bonheur est dans l'avoir, des voix dissidentes s'élèvent et préconisent bien souvent le lâcher-prise. Cette expression s'est même infiltrée dans toutes les sphères de la culture populaire. Mais, au fait, qu'est-ce que le lâcher-prise?

Publication récente:

L'expérience de la falaise : une spiritualité du lâcher-prise, Montréal, Novalis, 2020.

L'inscription est obligatoire : [FORMULAIRE](#)

On peut s'inscrire jusqu'au 17 mars. Quelques heures avant la conférence, le lien *Zoom* de la rencontre sera envoyé aux personnes inscrites.

Les formulaires d'inscription pour chacune des deux autres conférences seront disponibles au fur et à mesure, envoyés par courriel et accessibles dans le site de la Chaire www.crss.ulaval.ca

Avant-goût des prochaines conférences publiques :

8 avril 2022, 13 h 30 : Titre à venir

Louis Plourde, MA, boursier de la Chaire Religion, spiritualité et santé, auteur du mémoire de maîtrise *Substances psychédéliques, expériences mystique et bénéfiques thérapeutiques* » (2021).

29 avril 2022, 13 h 30 : Intégrer la spiritualité dans le travail social : du désir à la pratique

Jacques Cherblanc, PhD, professeur agrégé au Département des sciences humaines et sociales de l'UQAC, directeur du Laboratoire d'expertise et de recherche en anthropologie rituelle et symbolique (LERARS)

Christiane Bergeron-Leclerc, PhD, professeure à l'Unité d'enseignement en travail social de l'UQAC.

Johanne Lessard, adjointe à la Chaire johanne.lessard.1@ulaval.ca